

心と体に健康を

スマイル サークル

# メンバー募集



運動したいけど、続けられないと思っている方いませんか？  
仲間といっしょに続けてみませんか。



70代～80代の男性3名、女性6名が活躍中。

いっしょに楽しい時間・生きがいを感じる時間を作りませんか。

日時：毎週水曜日 10:00～11:00

場所：菊水元町南町内会館

(白石区菊水元町7条2丁目6-5)

活動内容：サッポロスマイル体操・モルックなど

たまに茶話会もやります。

会費：月/500円

募集人数：先着数名

(お友達もお誘い合わせの上ご参加ください。)



楽しく  
やっています。



お気軽に  
ご参加をお待ち  
しております。



お問合せ先

介護予防センター菊の里

011-879-6012

ひぐち・そいだ

