

菊の里にお住いの皆様

菊の里地区福祉のまち推進センター  
運営委員長 伊藤 光夫

## ボランティア研修会に参加して

# 知識と行動力を手に入れましょう！

札幌にも何度も降る大雪に身も心も疲れて居られる方も多いと思います。積雪も1メートルを超えましたが皆さん体調管理をされて乗り越えて下さい。

地域の皆様には、福祉のまち推進センター（福まち）の単独事業や菊の里まちづくりネットワーク協議会との共催事業などにご協力、ご支援をして頂きまして衷心より感謝申し上げます。

（福まち）の事業も「ボランティア研修会」が今年度最後の事業と成ります。ボランティアの皆さんは、福まちの事業を支え、運営していく大きな力と成っております、2026年（令和8年）度の各種事業の運営・推進のためにもボランティアとしてお力添えを心よりお願い致します。

下記ボランティア研修会への参加をお待ちしております。

と き : 2026年 3月 5日（木）

時 間 : 会場9時30分 10時開始

会 場 : 白菊会館 （菊水元町8条1丁目 11-1）

講 話 ○ 『年を重ねても自分らしく生きるための予習』

～病気のことやお金のこと～

白石区第2地域包括支援センター 網谷さん、大山さんによる

○ 誰でも、気軽に、楽しく、気持ちよくボランティア活動

白石区社会福祉協議会 谷恵介さんからの

体 操 ○ 白石区介護予防センター菊の里 惣伊田さん、羽田さん、

その他 約1時間30分程の予定です。