

令和7年度 すこやか倶楽部予定表



開催時間 会館→14:00～15:00

公園→ 9:00～ 9:30 (東米里除く)

| | 菊水元町会館 | 南会館 | 米里会館 | 東米里会館 |
|-----|--------------|----------------|-----------------|----------------|
| 4月 | 22 日 | 3 日 | 8 日 | 1 日 |
| 5月 | 27 日 | 1日(木) | 13日(火) | 3日(火) 10:00 |
| 6月 | 24 日 | 5日(木) | 10 日 | 3 日 |
| 7月 | 22 日 | 10日(木) | 8 日 | 1 日 |
| 8月 | 青空公園 26 日 | 亀の子公園 7日(木) | わいわい公園 12 日 | 5 日 |
| 9月 | 青空公園 30 日 | 亀の子公園 4日(木) | わいわい公園 9 日 | 2日(火) |
| 10月 | 青空公園 14 日 | 亀の子公園 2日(木) | わいわい公園 7日(火) | 7 日 |
| 11月 | 25 日 | 6日(木) | 11 日 | 4 日 |
| 12月 | 23 日 | 4日(木) | 9 日 | 2 日 |
| 1月 | 27日(火) | 8日(木) | 13日(火) | 6日(火) |
| 2月 | 24 日 | 5日(木) | 10 日 | 3 日 |
| 3月 | 24 日 | 5日(木) | 10 日 | 3 日 |

白石区介護予防センター菊の里



介護予防センター菊の里は、札幌市の委託事業として運営されている機関です。地域の高齢者の皆さんの介護予防を目指し、介護予防の為に教室など行なっています。参加費用・相談費用は無料です。お気軽にご相談ください。

☆菊の里地区すこやか倶楽部各会場☆

| | |
|-----------|-------------------|
| 菊水元町町内会館 | 菊水元町 2 条 1 丁目 8-4 |
| 菊水元町南町内会館 | 菊水元町 7 条 2 丁目 6-5 |
| 米里会館 | 米里 3 条 1 丁目 6-10 |
| 東米里福社会館 | 東米里 2157-9 |

参加申し込み・詳細については、下記までお問い合わせ下さい

白石区介護予防センター菊の里 そいだ

0 1 1 - 8 7 9 - 6 0 1 2

札幌市白石区菊水元町 8 条 2 丁目 7-15