

令和7年度 すこやか倶楽部予定表



開催時間 会館→14:00～15:00

公園→ 9:00～ 9:30 (東米里除く)

	菊水元町会館	南会館	米里会館	東米里会館
4月	22 日	3 日	8 日	1 日
5月	27 日	1日(木)	13日(火)	3日(火) 10:00
6月	24 日	5日(木)	10 日	3 日
7月	22 日	10日(木)	8 日	1 日
8月	青空公園 26 日	亀の子公園 7日(木)	わいわい公園 12 日	5 日
9月	青空公園 30 日	亀の子公園 4日(木)	わいわい公園 9 日	2日(火)
10月	青空公園 14 日	亀の子公園 2日(木)	わいわい公園 7日(火)	7 日
11月	25 日	6日(木)	11 日	4 日
12月	23 日	4日(木)	9 日	2 日
1月	27日(火)	8日(木)	13日(火)	6日(火)
2月	24 日	5日(木)	10 日	3 日
3月	24 日	5日(木)	10 日	3 日

白石区介護予防センター菊の里



介護予防センター菊の里は、札幌市の委託事業として運営されている機関です。地域の高齢者の皆さんの介護予防を目指し、介護予防の為に教室など行なっています。参加費用・相談費用は無料です。お気軽にご相談ください。

☆菊の里地区すこやか倶楽部各会場☆

菊水元町町内会館	菊水元町 2 条 1 丁目 8-4
菊水元町南町内会館	菊水元町 7 条 2 丁目 6-5
米里会館	米里 3 条 1 丁目 6-10
東米里福祉会館	東米里 2157-9

参加申し込み・詳細については、下記までお問い合わせ下さい

白石区介護予防センター菊の里 そいだ

0 1 1 - 8 7 9 - 6 0 1 2

札幌市白石区菊水元町 8 条 2 丁目 7-15