

菊の里地区にお住いの  
町内会員の皆様へ

2025年1月吉日

菊の里地区社会福祉協議会 会長  
菊の里地区福祉のまち推進センター  
運営委員長 伊藤 光夫

会員の皆様あけましておめでとうございます。  
本年もよろしく願いたします。

## ボランティア研修会のご案内

65歳以上では、443万人が認知症、559万人が軽度認知症障害（2022年度厚労省調査）と推計されています。今年度は、昭和25年生まれが（最後の団塊）と言われ、今年、後期高齢者に成ります。

今後はますます高齢者の増加と、認知症者が増えて行くと言われております。今回、認知症予防の食生活について学ぶことに致しました、多くの参加をお待ちしております。

【 福まちだより1月1日発行 No76 もご覧ください 】

### 講話 認知症予防の食生活

～ こんな食生活がいいらしい ～

日時 : 2025年2月19日(水) 10:00

開場 : 白菊会館 菊水元町8条1丁目11-1

講師 : 管理栄養士会派遣講師

約1時間程度の講義と質問時間の予定

※ 講義のみの参加者は、講話後にお帰りいただきます。

### ボランティア研修会

ボランティア活動の内容などを説明致します。また、ボランティア活動に参加いただける方は、登録をして頂きます。

町内会で保険を掛けている方も札幌市社会福祉協議会のボランティア保険が必要です、(保険料は地区社協が負担)致します。

※ ボランティア登録をして頂ける方は、登録証を更新いたします。  
ボランティア活動を終了する方は、ホルダーを返還して下さい。