



# 健康づくり フェスティバル

2024

令和6年 9月18日(水)

参加  
無料

13:00~16:00

菊水元町地区センター 多目的ホール

(菊水元町5条2丁目4-20)

※駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮下さい。

講演会 13:10~13:30

おくすり正しく飲めていますか？

~日本調剤(株)在宅医療部 坂井 達彦さん~



## 測定コーナー

- ・骨密度測定
- ・脳年齢
- ・心と身体のバランス
- ・立ち上がり、歩幅チェック
- ・血管年齢
- ・野菜摂取量



## 相談コーナー

- ・測定結果相談
- ・介護予防
- ・介護保険制度
- ・認知症予防など



お問い合わせ先:菊の里地区福祉のまち推進センター ☎871-2448 (平日の午前のみ) 当日は繋がりません。

主催:菊の里まちづくりネットワーク協議会、菊の里地区福祉のまち推進センター、菊水元町地区センター

共催:白石区第2地域包括支援センター、白石区介護予防センター菊の里

協力:白石区保健福祉部、白石区社会福祉協議会、日本調剤株式会社、明治安田