

令和6年度 すこやか倶楽部予定表



開催時間 会館→14:00～15:00

公園→9:00～9:30 (東米里除く)

	菊水元町会館	南会館	米里会館	東米里会館
4月	23 日	4 日	9 日	2 日
5月	28 日	2日(木)	14日(火)	7 日
6月	25 日	6 日	11 日	4 日
7月	23 日	11日(木)	9 日	2 日
8月	川岸公園 27 日	亀の子公園 1日(木)	わいわい公園 6 日	6 日
9月	川岸公園 24 日	亀の子公園 5日(木)	わいわい公園 3 日	3日(火)
10月	川岸公園 8日(火)	亀の子公園 3 日	わいわい公園 1日(火)	1 日
11月	26 日	7日(木)	12 日	5 日
12月	24 日	5日(木)	10 日	3 日
1月	28 日	9 日	14 日	7 日
2月	25 日	6日(木)	4 日 10:00～11:00	4 日
3月	25 日	6日(木)	11 日	4 日

白石区介護予防センター菊の里



介護予防センター菊の里は、札幌市の委託事業として運営されている機関です。地域の高齢者の皆さんの介護予防を目指し、介護予防の為に教室など行なっています。参加費用・相談費用は無料です。

☆菊の里地区すこやか倶楽部各会場☆

菊水元町町内会館	菊水元町 2 条 1 丁目 8-4
菊水元町南町内会館	菊水元町 7 条 2 丁目 6-5
米里会館	米里 3 条 1 丁目 6-10
東米里福社会館	東米里 2157-9

参加申し込み・詳細については、下記までお問い合わせ下さい

白石区介護予防センター菊の里 ひぐち☆そいだ

0 1 1 - 8 7 9 - 6 0 1 2

札幌市白石区菊水元町 8 条 2 丁目 7-15