

令和5年度 すこやか倶楽部予定表

開催時間→ 会館 14:00～14:45

公園 9:00～9:30



	菊水元町会館	南会館	白菊会館	米里会館	東米里会館
4月	25日(火)	6日(木)		11日(火)	4日(火)
5月	23日(火)	11日(木)		9日(火)	2日(火)
6月	27日(火)	1日(木)		13日(火)	6日(火)
7月	25日(火)	6日(木)		11日(火)	4日(火)
8月	青空公園 22日(火)	亀の子公園 3日(木)	白球公園 21日(月)	わいわい公園 8日(火)	1日(火)
9月	青空公園 26日(火)	亀の子公園 7日(木)	白球公園 11日(月)	わいわい公園 5日(火)	5日(火)
10月	青空公園 10日(火)	亀の子公園 5日(木)	白球公園 2日(月)	わいわい公園 3日(火)	3日(火)
11月	28日(火)	2日(木)		14日(火)	7日(火)
12月	26日(火)	7日(木)		12日(火)	5日(火)
1月	23日(火)	11日(木)		16日(火)	9日(火)
2月	27日(火)	1日(木)		13日(火)	6日(火)
3月	26日(火)	7日(木)		12日(火)	5日(火)

白石区介護予防センター菊の里



介護予防センター菊の里は、札幌市の委託事業として運営されている機関です。

地域の高齢者の皆さんの介護予防を目指し、介護予防の為に教室など行なっています。

参加費用・相談費用は無料です。

お気軽にご相談ください。

☆菊の里地区 すこやか倶楽部 各会場☆

菊水元町町内会館	菊水元町 2 条 1 丁目 8-4
菊水元町南町内会会館	菊水元町 7 条 2 丁目 6-5
白菊会館	菊水元町 8 条 1 丁目 11-1
米里会館	米里 3 条 1 丁目 6-10
東米里福祉会館	東米里 2157-9

参加申し込み・詳細については、下記担当までお問い合わせ下さい

白石区介護予防センター菊の里

011-879-6012

(ひぐち・そいだ)まで

札幌市白石区菊水元町 8 条 2 丁目 7-15