

すこやか倶楽部のご案内

参加
無料

公園体操

8～10月は公園でモルックします
参加したことがない方もぜひ！

すこやか倶楽部は札幌市からの委託を受けて介護予防センターが実施しております。白石区にお住いの概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

場所	日時
亀の子公園 (菊水元町8条2丁目14)	8/7 9/4 10/2 木曜日 9:00～9:30
青空公園 (菊水元町2条1丁目9)	8/26 9/30 10/14 火曜日 9:00～9:30
わいわい公園 (米里3条1丁目)	8/12 9/9 10/7 火曜日 9:00～9:30
東米里会館 (東米里2157-9)	8/5 9/2 10/7 火曜日 14:00～15:00

申し込み・問い合わせ

白石区介護予防センター菊の里 そいだ・はねだ

白石区菊水元町8条2丁目7-15 ☎ 879-6012

(土日祝お休み 8:30～17:30)