

## (モルック)MOLKKYの紹介です

2022.10.13

しらかば公園ウォーキング+1、モルックです。  
ラジオ体操第一、第二、公園一周約200mを数回周し心地よい朝で汗をかきました。  
モルックのルール説明を受けて、全員で2回やってみました、意外と楽しいです！

### NO.1 モルックを投げる

次回 11月10日、是非参加をお待ちしています！



### NO.2 モルックを投げてスキttlを倒す



### NO.3 スキttlを数える(4点)



**“モルック”** フィンランドのカレリア地方が発祥です。

- ・新しい遊びを探している人
- ・お金をかけずに盛り上がりたい人
- ・アウトドアで自然の中で遊びたい人
- ・公園で子供と一緒に遊びたい人
- ・ゆる〜く体を動かしたい人
- ・かけひきや勝負事が好きな人

モルックの競技人口は、世界で約30,000人、日本で約1,000人だそうです

### 基本ルール

- ・プレイヤーは交互にモルックを投げて、スキttlを倒して得点を加点していきます
- ・得点の合計がピッタリ50点になったプレイヤーの勝ちです

### 【得点方法は2パターン】

- ①スキttlが1本のみ倒れた場合  
⇒倒れたスキttlに書かれている数字が得点になります
- ②スキttlが2本以上倒れた場合  
⇒倒れたスキttlの本数が得点になります

詳細は下記のリンクにて

[話題のモルックのルールや遊び方をわかりやすく解説 | ヤマフキンBlog \(yamafkin.com\)](http://yamafkin.com)

