

地域における ささえ合い活動について

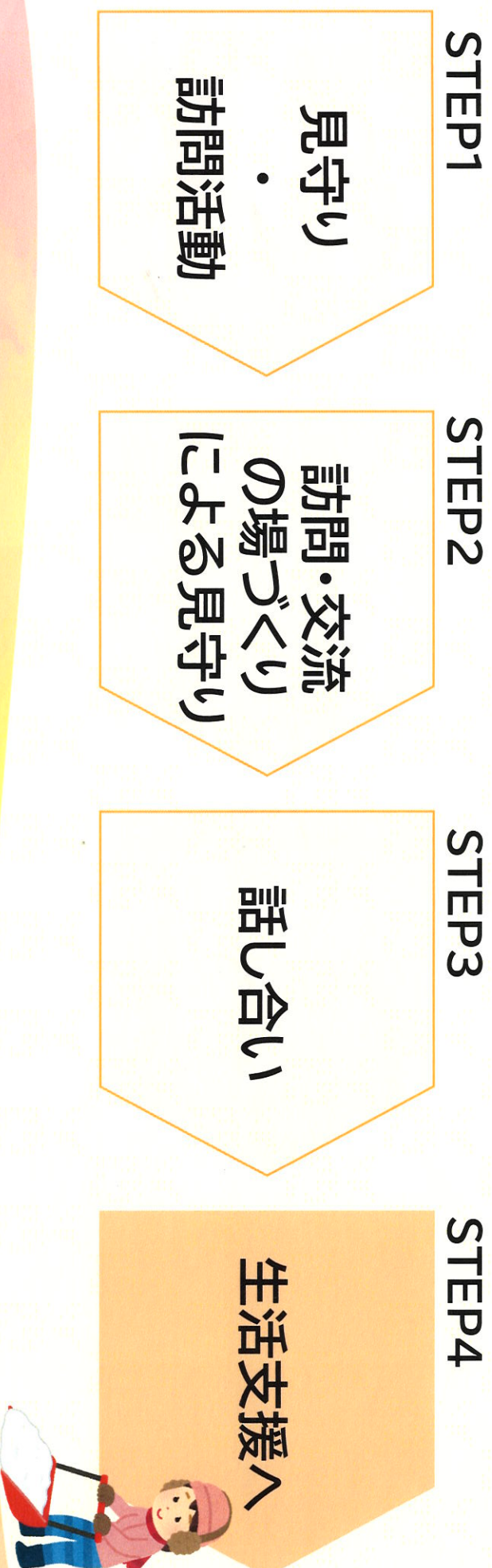
白石区社会福祉協議会
第2層生活支援コーナーダイナター



見守り・訪問から生活支援へ

単身世帯の増加による家族機能の低下に伴って、除雪やごみ出しなど、見守り・訪問からもう一步踏み込んだ生活ニーズが、住民の困りごととして、ますます増加すると推測されています。

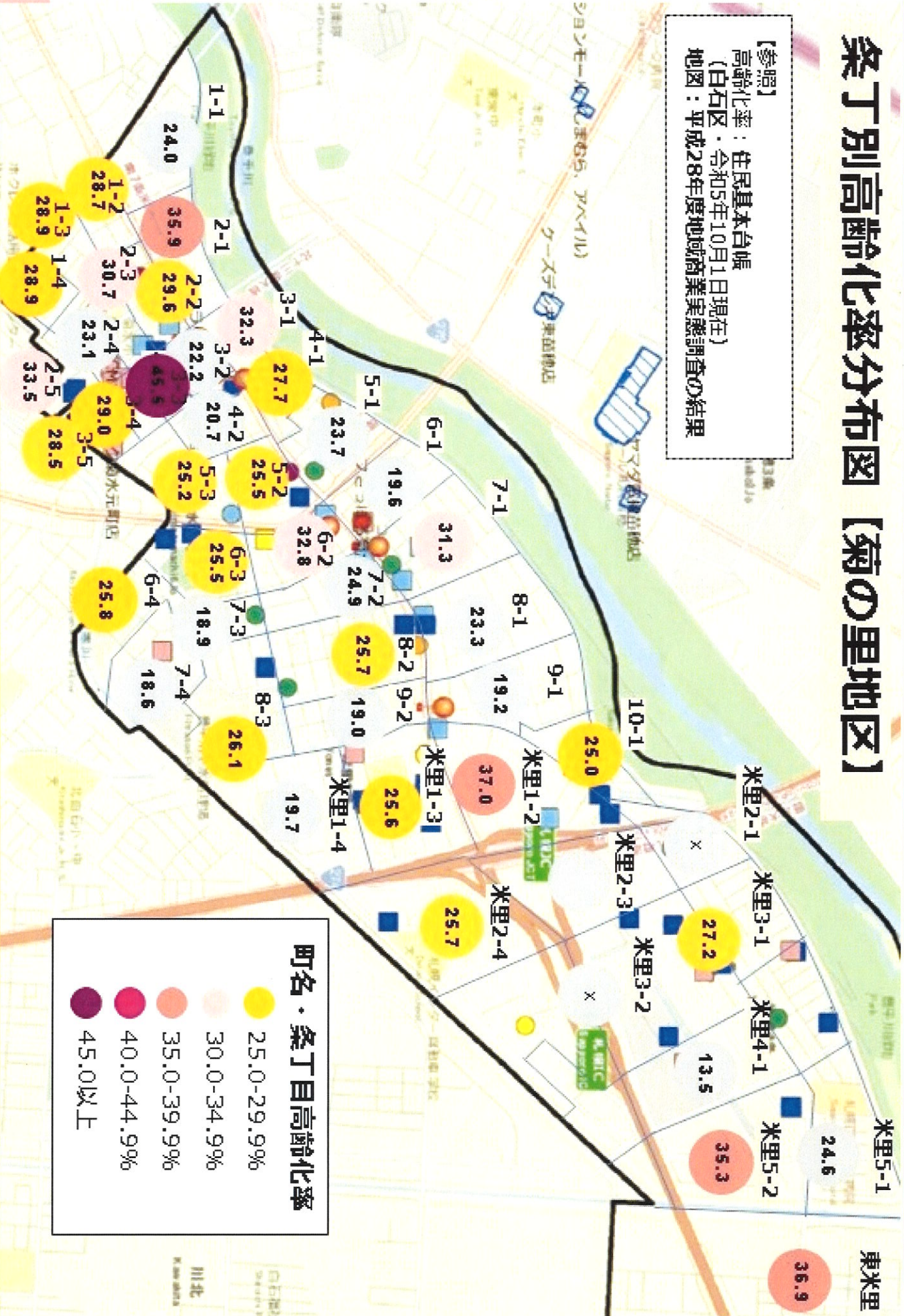
こうした状況を踏まえ、これからの活動には、見守り・訪問などで築いてきた、「地域のつながり」を基盤に、出来る範囲で日常生活の困りごとに対する支援に取り組んでいくことが求められています。



菊の里地区の高齢化の現状

条丁目別高齢化率分布図【菊の里地区】

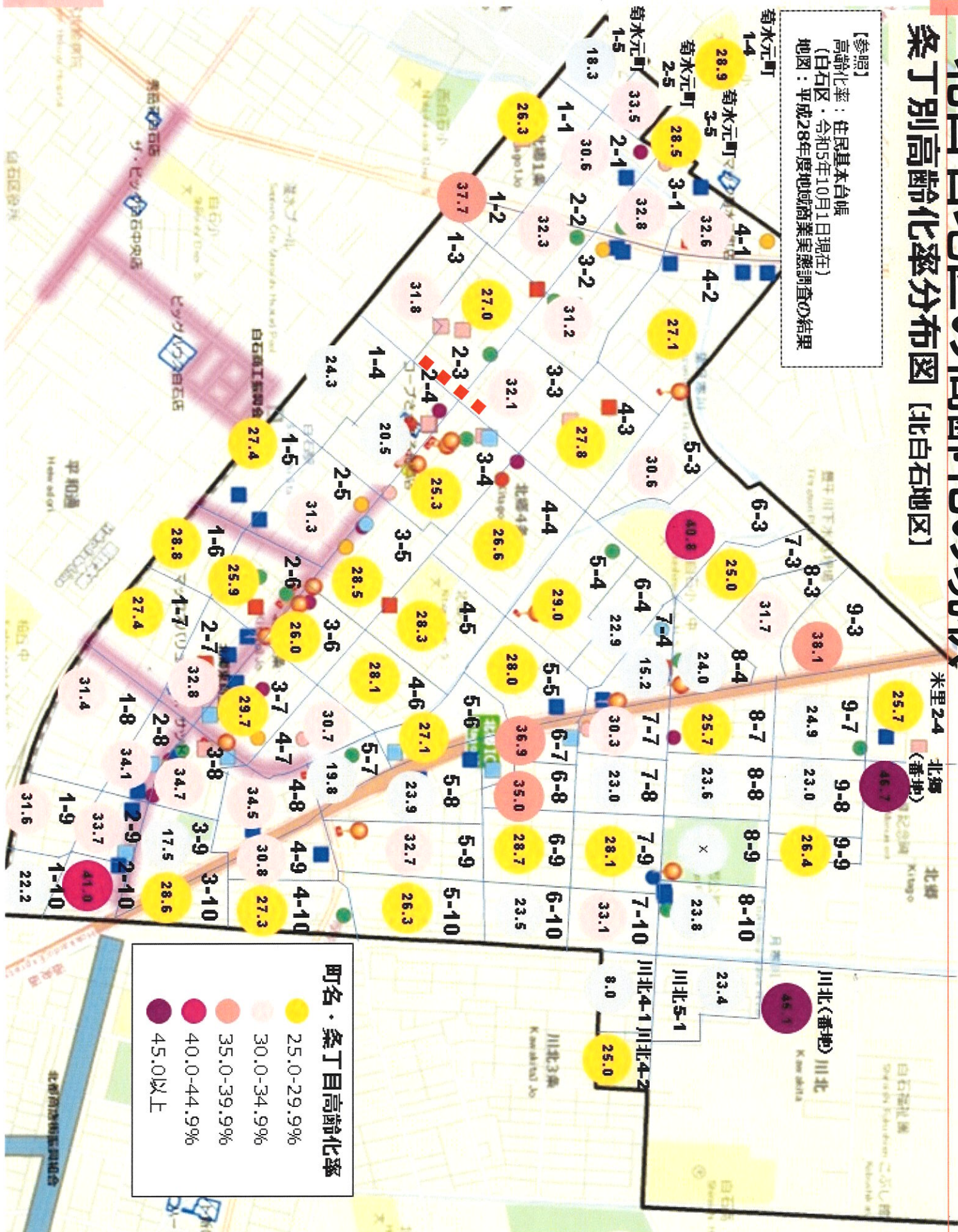
【参照】
 高齢化率：住民基本台帳
 (白石区・令和5年10月1日現在)
 地図：平成28年度地域商業実態調査の結果



北白石地区の高齢化の現状

条丁目高齢化率分布図 [北白石地区]

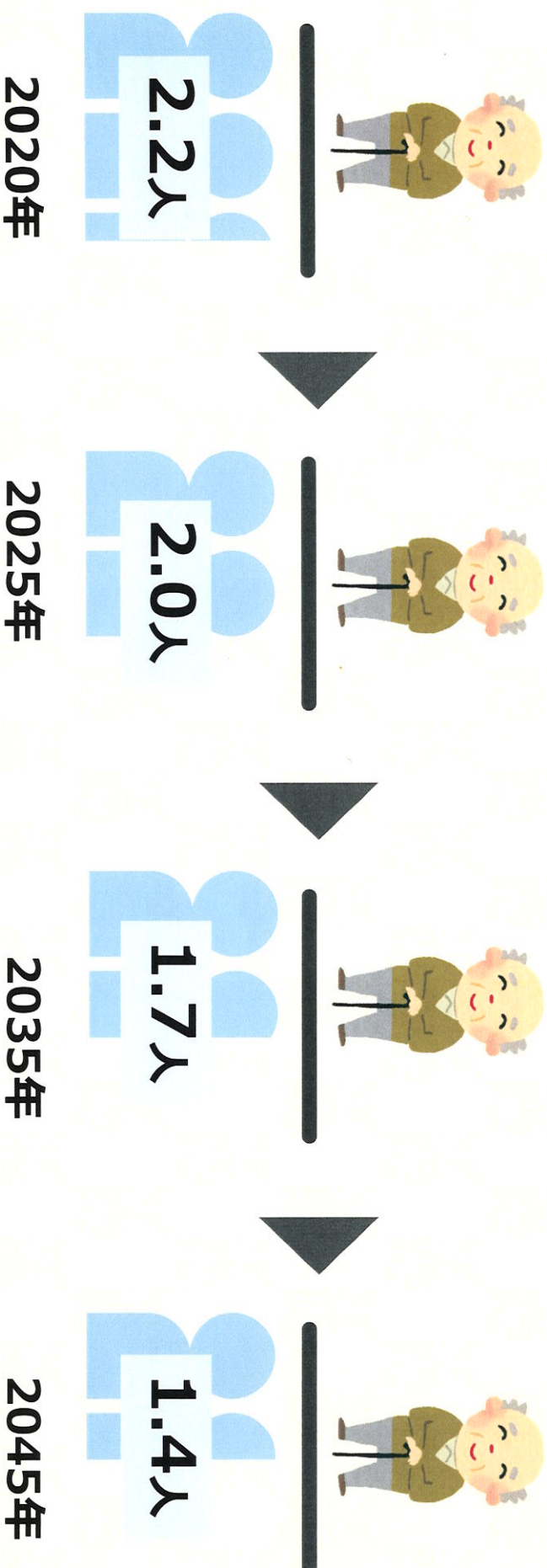
【参照】
 高齢化率：住民基本台帳
 (白石区・令和5年10月1日現在)
 地図：平成28年度地域商業実態調査の結果



町名・条丁目高齢化率

●	25.0-29.9%
●	30.0-34.9%
●	35.0-39.9%
●	40.0-44.9%
●	45.0以上

札幌市のこれから-ピラミッド型から肩車式社会へ

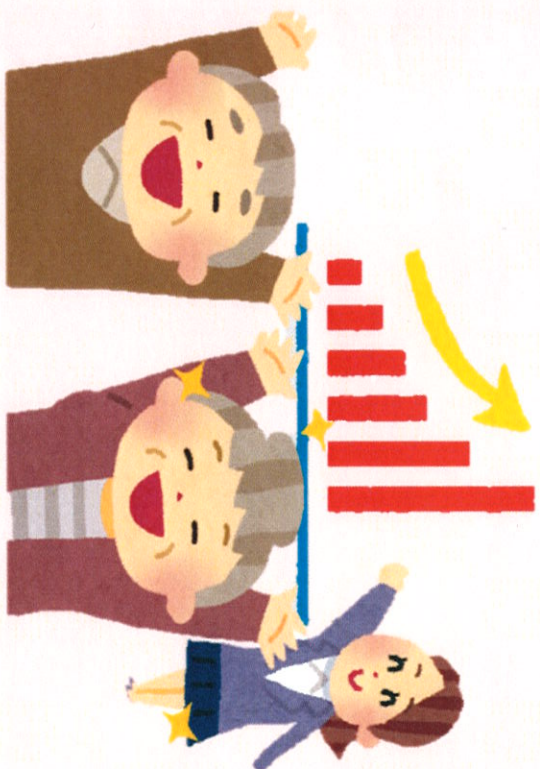


	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年
生産年齢人口(15-64歳)	1,208,858	1,185,000	1,149,000	1,097,000	1,018,000	951,000
高齢者人口(65歳以上)	549,151	580,000	607,000	634,000	670,000	683,000
生産年齢人口÷高齢者人口	2.2	2.0	1.9	1.7	1.5	1.4

今後求められる社会とは？

その1

健康寿命を延ばす

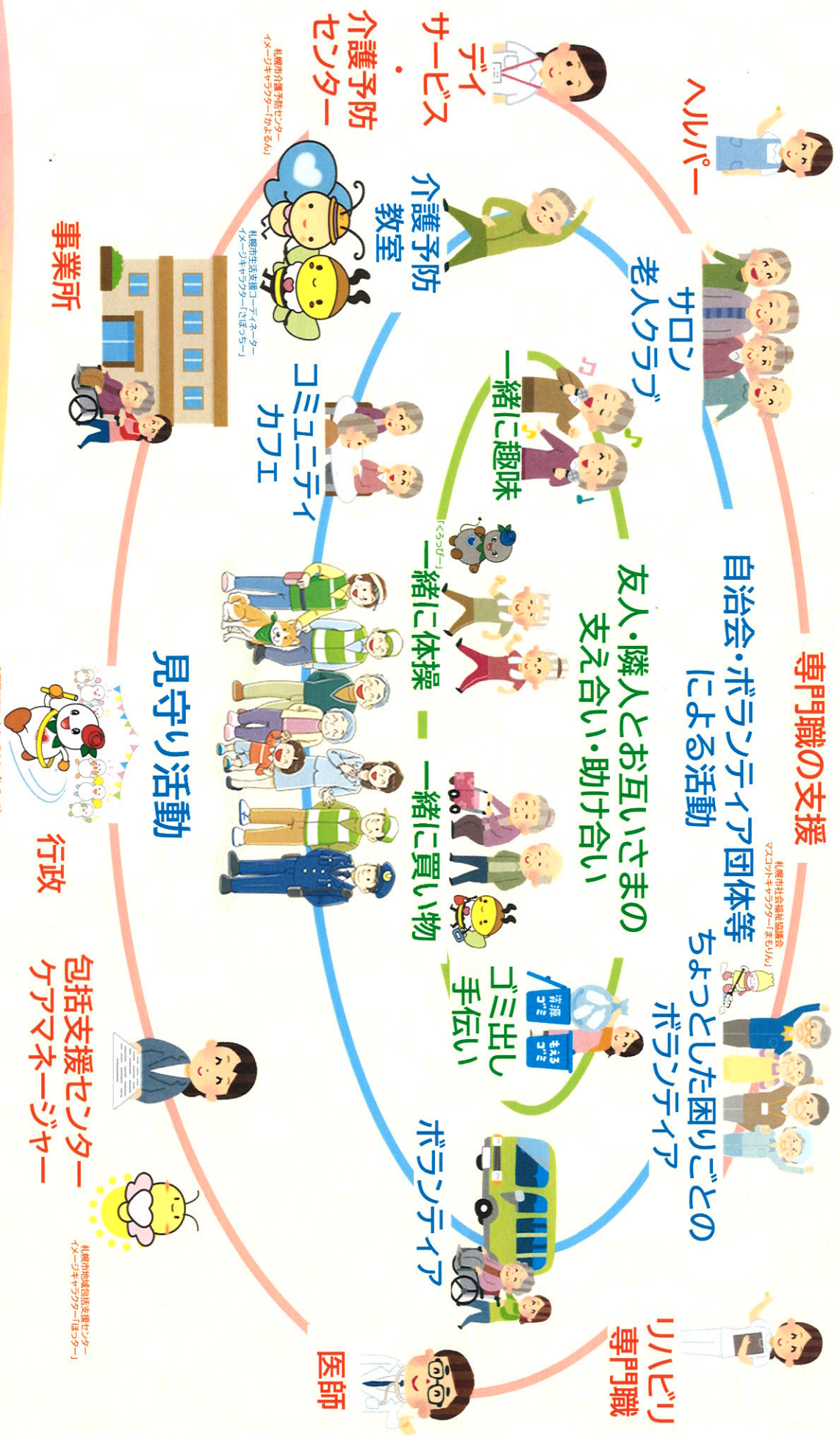


その2

ともに支え合う 地域づくり

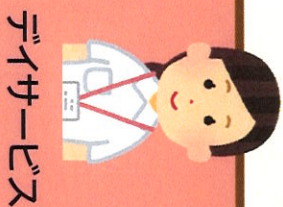


今後求められる地域とは？



ちょっとした困りごとを解決するために…

専門性
が高い



デイサービス

介護保険のサービスを利用
※介護認定をうけた方のみ



ヘルパー



介護保険外
生活支援等サービス
提供事業所

有料の生活支援サービスを利用



便利屋



生活支援

ボランティアの主体的な互助活動

無償の

ボランティア



有償の

ボランティア

生活支援のボランティア活動①

市民同士の助け合い！

地域支え合い有償ボランティア事業(ほっ・と支え愛事業)

高齢の方や障がいのある方、産前産後や病弱な方などが、ご自宅での日常生活にお困りの場合、ご利用いただけます。有償ボランティア(協力会員)が下記のサービスを支援します。

～サービス内容～

えぶろんサービス

- ◎一般的な家事援助サービスです。
- ◎掃除、調理、洗濯、買い物、ごみ出し等を行います。
- ◎産前産後8週以内の家事支援もできます。

※注 えぶろんサービスは同居の家族なご家族がいる場合は、利用会員のみでの支援となります。

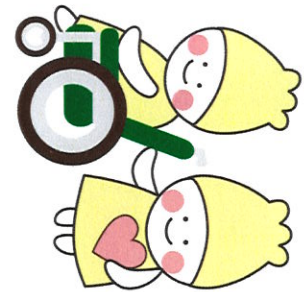
お出かけ同行サービス

- ◎軽介護を伴う外出(通院など)を協力会員(有資格者)が支援いたします。
- ◎要介護2までの方に限らせていただきます。

※注 お出かけ同行サービスは自宅まで送迎となります。(病院等での待ち合わせは行っておりません)

～ほっ・とボランティア～

011-623-4010



(事務局営業時間)
平日 8:45～17:15 (土・日・祝休み)
〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター4階
札幌市社会福祉協議会 後援

■ご利用までの流れ■ まずは、お電話でご相談ください！



■サービス提供時間■

午前8:00～午後5:00 月曜日～金曜日(土・日・祝・年末年始お休み)

■年会費■ 2,400円 (年度更新)

ほっ・とボランティアは会員登録制です(初年度のみ月割り有)。利用会員の年会費と協力会員の入会金で運営されています。

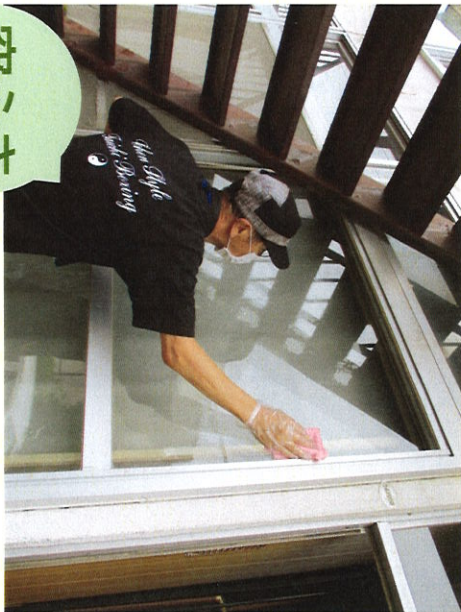
■利用料金■ (利用料金のうち150円は事務費)

サービス名		利用料金	
えぶろんサービス	(標準)	30分	600円
	ごみ出し	1回	350円
お出かけ同行サービス (軽度の身体介護を含む外出)		30分	650円

※他、交通費(実費)

※活動できる協力会員がいない場合は、ご依頼に対応できない場合がございます。

生活支援のボランティア活動②

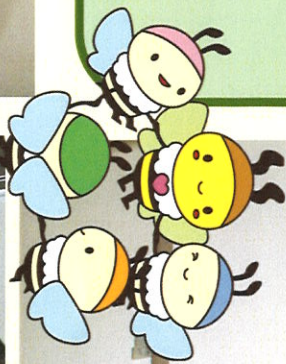


窓ふき



換気扇
清掃

生活の困りごと解決
ちよつとした
困りごとの
ボランティア
「ひだまり」



カーテン
交換



大型ゴミ
搬出



ゴミ搬出

北白石地区 高齢者の暮らしのサポート

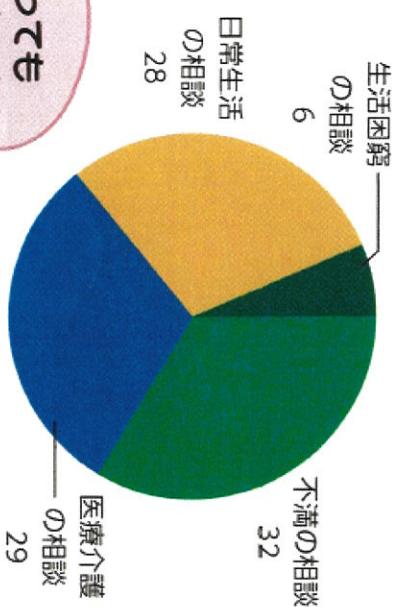
北白石地区 福祉の電話相談室 って知ってますか！

相談室は北白石まちづくりセンター（白石区北郷2条3丁目11-21）内の1室にあります。

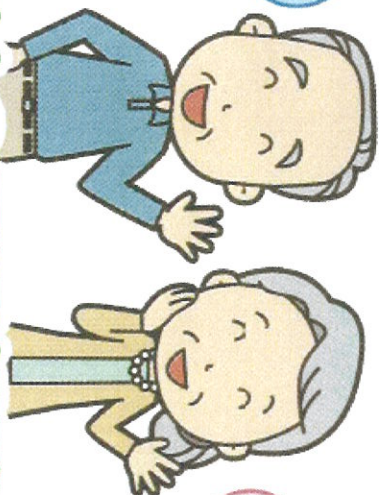
平成30年10月から開設して、この3年間で120件近くの相談が来てい

ます。（複数あり）

相談員のスタッフは北白石地区社会福祉協議会の福祉事業に携わるボランティアの皆さんで、常に2名体制で従事しています。



なんでも相談に乗ってくれたよ。



とっつても頼りになったわ



「困りごとや心配ごとなど、誰に頼ったらいいかわからないときには、気軽に電話ください。北白石地区福祉の電話相談室は高齢者の身近な仲間です。」



電話・FAX **011-827-8155**

月・水・金=10:00~13:00 (祝祭日・年末年始除く)

個人情報保護法を守り、守秘義務に徹して対応しています。

北白石地区 福祉の電話相談内容

タンスを処分したいがどうしたらよいか。

居間の電気がつかなくなったので、直してほしい。

集合住宅住まいで、転居していく方に網戸を頂いたが、自分では取り付けが出来ない。有償でいいので取り付けたい。



アパートの一室で一人暮らしなのですが、屋根の雪が裏の家に落ち迷惑をかけている。

金融機関が出資金の解約に応じてくれないのですが、如何したらよいでしょうか

屋根の雪が通学路歩道に落ち迷惑がかかるので、今までは降雪の折に除雪してましたが、夫が病気になり除雪が難しくなったので、除雪ボランティアがいらないでしょうか

高齢で病気がちな兄(他県在住)を近所に住ませ、兄妹で助け合って老後を過ごしていきたいのですが大丈夫でしょうか



支え合い活動のポイント

一人ではなく、仲間と一緒にだから続けられる

それぞれにできることは
たくさんある！

- 1 支え合い活動を楽しむ
- 2 一人ひとりのできることを持ち寄って
- 3 地域のみんなと一緒に
- 4 どの世代も、どんな立場の人も
- 5 地域の将来を考える

それぞれにできることを持ち寄ることが、地域一体となった支え合いの地域づくりへ



「今、困っている人の困りごと」は、「将来の自分の困りごと」であり、「自分ごと」



できることから始める支え合い活動

まちづくりの主役は地域で暮らす私たち！

地域の課題を「自分ごと」として考え、私たちができることを持ち寄って、ときに支え、ときに支えられる「お互いさま」の関係を築いていく

このまちを、
いいまちにしていこう

これからも住み続けたい
まちにしたい



自分のまちを
大切にしたい

安心して暮らせる
まちにしたい

自分のまちを
好きになりたい

まちづくりの主役は私たちです。

日々の見守り活動に、「支え合い」という視点を加えて！

