

コロナウイルス感染予防に留意しながら この夏を乗り切りましょう！

令和4年6月17日(金)サロンゆうゆう
白石区役所 保城楊扯課 板垣

コロナウイルスの感染予防対策について

3つの行動とワクチン接種の推奨～

3つの行動

*参考資料 北海道ホームページより

令和4年5月27日通知より

① 普段から

三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう！

- ・混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。
- ・普段合わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。

※気温や湿度が高くなると熱中症のリスクが高まりますので、屋外で人との距離が十分ある(2m以上)ときは、マスクを外すことを推奨します。(※別紙参照)

② 飲食では

短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう！

- ・大人数や普段合わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
- ・北海道飲食店感染防止対策認定証店等を利用し、感染防止対策に徹底しましょう。

③ 感染に不安を感じる時は

ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう！

- ・発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

ウイルスワクチン接種について

- ・60歳以上の高齢者など接種の対象となる方は、重症化予防のため、積極的に4回目接種をご検討ください。
- ・接種間隔 : 3回目接種から5か月以上経過後
- ・接種実施期間: 令和4年5月25日から令和4年7月30日まで
- ・接種券送付 : 3回目接種から5か月以上経過する日の3週間前を目途に発送。

予約について:

個別医療機関～接種券が届き次第、各医療機関へ予約
集団接種会場～札幌市医師会館、区民センター、札幌サンプラザで実施

◆ Tel予約:札幌市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター



050-3684-9238

◆ インターネット予約:札幌市新型コロナワクチン接種集団会場予約サイト
札幌市ホームページ ■ さつぼろ新型コロナウイルス・ワクチンNAVI参照

[さつぼろ新型コロナウイルス・ワクチンNAVI/札幌市 \(city.sapporo.jp\)](http://city.sapporo.jp)

体調が「いつもと違う」と思ったらすぐ電話で相談を

* かかりつけ医がある方

かかりつけ医など身近な医療機関は電話

* かかりつけ医がない方

救急安心センターさっぽろへ電話
#7119(毎日24時間)



ダイヤル回線・一部IP電話から
011-272-7119

* 症状がない場合などの一般的な相談先

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口
0570-085-789(毎日9時~21時)



* ワクチン接種に関する問い合わせ

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター
011-351-8646(毎日9時~18時)



ワクチン接種に関するお問い合わせ先 / 札幌市 (city.sapporo.jp)

マスク着用の考え方

R4.5.26現在

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、マスク着用は極めて重要です。一方、これから気温、湿度が高くなる季節を迎え、熱中症のリスクが高くなる懸念などがあるため、マスク着用の考え方などについて、国から取扱いが示されました。道民の皆さまにも、引き続き、適切にご対応いただきますようお願いします。

※外気の流入が妨げられる、建物の中I地下街、公共交通機関の中など

< 屋内 >

マスク推奨<屋内>

- ・会話をほとんどしないが、距離が確保できない場合
- ・人との距離にかかわらず、会話をする場合



マスク必要なし<屋内>

- ・他人との距離は確保できており、会話をほとんどしない場合<人と人の間隔2m以上>



< 屋 外 >

マスク推奨<屋外>

近い距離で会話をする場合



マスク必要なし<屋外>

・会話をするしないにかかわらず、

2m以上を目安として

他者との距離が確保できる場合

・人との距離は確保できないが、

会話をほとんどしない場合



* 夏場については、熱中症防止の観点から
屋外の「マスク必要なし」の場面で、
マスクを外すことを推奨します。



※お年寄りと会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場台にはマスクを着用しましょう

小学校就学前の児童について

2才児未満: マスク着用は奨めない

2才以上 : 保育所等では、人との距離に関わらず、

マスク着用を一律には求めない



【北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室】