

菊の里地区お困りごと相談

住民票、印鑑証明 戸籍証明のお取り次ぎ	まちづくりセンター ☎871-2355 月～金(8:45～17:15)
ボランティア活動相談、日常生活での困りごと 話し相手、各種専門機関へのご案内	福祉のまち推進センター ☎871-2448 火・水・木(10:00～11:30)
介護保険・認知症・介護相談 消費者被害、虐待等、高齢者に関わる各種相談	白石区第2地域包括支援センター ☎837-6800 月～金(8:30～17:30) / 土(8:30～12:30)
介護予防教室・運動教室 介護予防相談	介護予防センター菊の里 ☎879-6012 月～金(8:30～17:30)
日常生活の困りごと相談 (ゴミ出し、電球交換など)、 (福祉除雪、ボランティア)、(各種サロン紹介)	白石区社会福祉協議会 ☎861-3700 月～金(8:45～17:15)
高齢者の健康面や 認知症に関する相談・支援	白石区保健福祉課 保健支援係 ☎861-2450 月～金(8:45～17:15)

緊急 24時間受付

医療機関への案内、救急医療への相談	救急安心センター ☎272-7119
振り込み詐欺、悪徳商法	白石警察署 ☎814-0110
商品契約トラブル	札幌市消費者センター ☎728-2121 ※月～金 9:00～19:00
水道事故	札幌市水道局 ☎211-7770
電気がつかない、アンペア変更	救急安心センター ☎0120-060-327 または 契約電力会社



「困った…」とき一番身近な相談員 → 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域の身近な相談役で、子どもから高齢者までの福祉に関する相談に乗り、関係機関への橋渡しを行うなど、地域福祉のために取り組んでいます。

町内会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、菊の里地区には、15名の民生委員・児童委員と、2名の主任児童委員がいます。

(主任児童委員は、子育てや児童福祉を専門的に担当し、子育て世帯をサポートしています。)

- 主な活動は、
- ① 高齢者世帯への訪問調査・情報提供・ひとり暮らしの高齢者などの安否確認
 - ② ひとり暮らしの高齢者などの安否確認
 - ③ 福祉や生活に関する相談、関係機関への橋渡し
 - ④ 地域行事や高齢者サロン、子育てサロンなどの運営・協力
 - ⑤ いじめや不登校などに関する相談 など

福祉や子育てに関するお困り事は、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

委員には守秘義務があります。プライバシーを尊重し、秘密を保持します。



こんなごみはどうやって捨てる？

※掲載の分別区分は、2022年2月末時点の札幌市のごみ出しルールに基づきます

ごみの種類	分け方	注意点
デジタル体温計	燃やせないごみ	小型家電回収にも出せる。
水銀体温計	回収拠点または燃やせないごみ	清掃事務所(市内6か所)、地区リサイクルセンター(市内4か所) ※燃やせないごみで出す場合は割れないように包んで指定袋に「ケケン」と表示。
布団	大型ごみまたは燃やせるごみ	指定袋(最大40ℓ)に入って袋の口をしっかりと縛ることができれば燃やせるごみ。
プラスチック衣装ケース	大型ごみまたは燃やせるごみ	指定袋(最大40ℓ)に入って袋の口をしっかりと縛ることができれば燃やせるごみ。
珪藻土のマット、コースター	燃やせないごみ またはメーカー回収	アスベスト(石綿)を含む製品が一部流通し、製造元が自主回収を行っている。対象製品以外は燃やせないごみに出せるが、わからない場合は、市の循環型社会推進課へ問い合わせる。(211-2912)
金具付きの靴	金具程度なら燃やせるごみ	スパイク付きの靴や、スキー靴→燃やせるごみ スケート靴→燃やせないごみ
食用油の容器	素材による	びん・缶→油分が完全に洗浄できた場合は、びん・缶・ペットボトル。 プラマークがついたボトル→中身を使い切って容器包装プラスチック。
納豆のタレや、わさびなどのプラスチック製の小袋	容器包装プラスチック	中身が残っている場合は燃やせるごみ。
すすいで濡れた状態の容器包装プラスチック	容器包装プラスチック	乾いている状態で出すのが一番良いが、濡れている場合は水切りしてできるだけ乾かしてから出す。
保冷庫	家電4品目 (市が収集しないごみ)	大きさに関わらず、家電リサイクル法の対象。指定袋に入る小さなものでも市では収集しない。家電回収協力店に連絡して引き取ってもらうか、指定取引場所に持ち込む。※いずれにしてもリサイクル料金がかかる。
使い切れなかったライター、点火棒	回収拠点	清掃事務所、地区リサイクルセンター ※使いきったものは燃やせないごみの日に透明または半透明の別袋に入れてごみステーションへ。
使い切れなかったスプレー缶、カセットボンベ	回収拠点	清掃事務所、消防署(出張所を含む)、地区リサイクルセンター ※使いきったものは「燃やせるごみ」の日に透明または半透明の別袋に入れてごみステーションへ。
灯油ストーブ、ファンヒーター	大型ごみまたは燃やせないごみ	小型家電回収にも出せる。 灯油は使い切ってから、電池*が入っている場合は外してから出す。
上記ストーブ等のタンクに残った灯油	販売店や専門の取扱業者へ	ガソリンスタンドや燃料店などに相談。(有料の場合あり) 少量であれば、布や紙にしみこませて、燃やせるごみに出せる。 空になったタンクは本体と一緒に出し、ポリタンクは燃やせるごみへ出す。
アダプター	燃やせないごみ	小型家電回収にも出せる。
電池で動くおもちゃ	燃やせないごみ	電池*は外して出す。小型家電回収にも出せる。
ハンディ扇風機、卓上ミニ扇風機	燃やせないごみ	電池*が取り外せるものは外してから出す。小型家電回収にも出せる。
モバイルバッテリー	回収協力店へ	リサイクルマークが付いているものは一般社団法人JBRCの回収ボックス*
※各種電池	<ul style="list-style-type: none"> ●筒型乾電池:「びん・缶・ペットボトル」の日に別袋で出す。 ●ボタン電池(SR, LR, PRの表示があるもの):販売店、回収協力店の回収箱へ。 ●コイン電池(CR, BRの表示があるもの):燃やせないごみへ。 ●充電式電池(リサイクルマークが付いているもの):一般社団法人JBRCの回収ボックスへ。 	セロハンテープなどで絶縁してから

※新型コロナウイルス感染症により自宅療養される方や、感染の疑いのある方等がいらっしゃる場合は、以下のようにごみを出してください。

容器包装プラスチック、**ペットボトル**、**雑がみ**

→公衆衛生の確保のために「燃やせるごみ」として指定ごみ袋に入れて出してください。
また、唾液等が入ったペットボトル等は、マスク等と同様にポリ袋に入れるなど封をしてから出してください。

びん・缶、**スプレー缶・カセットボンベ**、

ライター、**筒型乾電池**

→念のためご家庭で1週間程度保管のうえ、出してください。

大型ごみ は、自宅療養解除後などにお出ください。

リサイクルより大事なこと

忘れてはならないのは、リサイクルにもエネルギーを使っているということ。【この製品は〇〇を再利用して作られています】という商品であっても、製品を作るときに工場を稼働させるための電気や水などのエネルギーを消費しています。

「リサイクルするから捨てても大丈夫」ではなく、無駄使いしないこと、出来るだけ長く使うこと、ごみが少なくなる買い物の仕方など、ごみを捨てる前の「使い方」、新しい製品買うときの「選び方」からごみ減らしは始まっています。

こま 困ったときに



あなたの身近な相談先

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなど
お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

地域でお住まいの人々の暮らしを応援するため、国から頼まれて活動しているボランティアです。



専門家ではありませんが、高齢者や障がいのある方、子どものことなど、幅広く地域の困りごとをみなさんと一緒に考え、お手伝いします。

地区福祉のまち推進センター

地域の人々による支え合い活動のことです。

お一人暮らしなどで心配な方に変わりがないかを見守るほか、仲間づくりのためのサロンを



開くなど、様々な困りごと、悩みごとの相談に応じています。

地域包括支援センター

高齢者のみなさまが住み慣れた地域で、いつまでも暮らせるように、介護保険や介護予防、認知症、虐待のことなど、様々な相談をお受けしています。



介護予防センターでも高齢者の様々な相談をお受けしています。

障がい者相談支援事業所

障がいのある方やその家族の方が、身近な地域で相談できる場所です。

専門の相談員が、悩みごとや困りごとの相談をお受けするほか、福祉サービスを受けるための手助けをします。



※相談いただいたことは、ご本人の承諾なしに他に知らせることはありません。