

# 介護予防センター

## 通って元気に! 介護予防センター

お問い合わせ先  
保健福祉課  
☎861-2450、FAX861-2608

- **介護予防教室を実施**  
高齢者のみなさんが介護予防に取り組むきっかけを作ります。
- **介護予防などの相談窓口**  
介護予防に関する相談のほか、さまざまな制度やサービスについても相談できます。
- **地域の介護予防活動を支援**  
自主的な介護予防活動が継続できるよう、アドバイスなどを行います。



活動の様子

ご利用に関するお問い合わせは、お住まいの地区の介護予防センターまで。お気軽にお問い合わせください!

**介護予防センター 白石中央**

本郷通3丁目南1-35  
コミュニティホーム白石内  
☎864-5535  
担当地区：白石

職員：山本さん

**介護予防センター 川下**

川下4条6丁目2-23  
ささく菊デイサービスセンター内  
☎875-6810  
担当地区：北東白石

職員：山口さん

**介護予防センター 菊水**

菊水4条1丁目9-22  
勤区協札幌病院内  
☎820-1365  
担当地区：東札幌、菊水

職員：小山さん

**介護予防センター 菊の里**

菊水元町8条2丁目7-15  
(特養) 平成苑内  
☎879-6012  
担当地区：北白石、菊の里

職員：樋口さん

**介護予防センター 本通**

南郷通18丁目北7-17  
谷口ビル2階  
☎868-5010  
担当地区：東白石、白石東

職員：杉本さん

菊の里 介護予防センターのメンバーの紹介です。  
職員：紹介 樋口（室蘭出身）、 惣伊田（美唄出身）さんです