

# 東米里地区健康フェア

東米里地区  
以外の方も  
大歓迎!

## とくとく健診・後期高齢者健診合同開催



『定期的に病院に行っているから健診なんて必要ない』そんな方いませんか？  
普段の受診では気づけない検査データもあります！  
病院ではできない健康測定が無料で受けられ、お土産もたくさんもらえて、  
お得なイベントです。ぜひご家族・ご友人を誘ってお越しください★

日時

R5 **8/29** (水)

受付時間

**10:00～11:00**

場所

**東米里福祉会館**

(東米里 2157 番地)

## とくとく健診・後期高齢者健診

持ち物：受診券・健康保険証

費用：国民健康保険の方 → 600円

後期高齢者の方 → 400円

\*住民税非課税世帯の方は**無料**です!

健診内容：血液検査・血圧測定・検尿  
身体計測・問診・心電図検査 (希望者)

※健診は約1時間で終わります。  
混雑状況により時間が前後する場合があります。

病院や普段の健診では測定  
できない! 今回特別!

## 無料健康測定

### ☆血管年齢測定

…血流の状態から、あなたの血管年齢をズバリ測定!



### ★ベジチェック

…手のひらをセンサーにあてて、野菜摂取が足りているかチェック!

### ☆骨密度測定

※裸足で測定しますので、靴下でお越しください。

…かかとに超音波をあてて、同年齢の方と比べて骨が強いかチェック!



## お楽しみコーナー

- 無料ブース (屋外テント)

かき氷、綿あめ、お茶 ご提供!



なくなり次第終了!

- パン・サンドウィッチの特別移動販売  
(ラパン札幌本店より)



参加された方には  
お土産プレゼント!

【先着 50名!】

健康にアイデアを

**meiji**



雪印メグミルク

【先着 20名!】

GOOD BREAD

**LA・PAN**

ラパン



〈主催〉白石区第2地域包括支援センター  
白石区介護予防センター菊の里  
白石区保健福祉部保健福祉課保健支援係、  
健康・子ども課健やか推進係  
白石区社会福祉協議会

〈協力〉明治安田生命保険相互会社札幌支社  
(株)明治 北日本支社 札幌オフィス  
雪印メグミルク (株)北海道本部  
有限会社アニスト ラパン札幌本店  
☎ 問い合わせ先 白石区保健福祉部保健福祉課保健支援係  
☎ 011-861-2450