

# 「フロアカーリング」を 仲間と楽しみませんか！

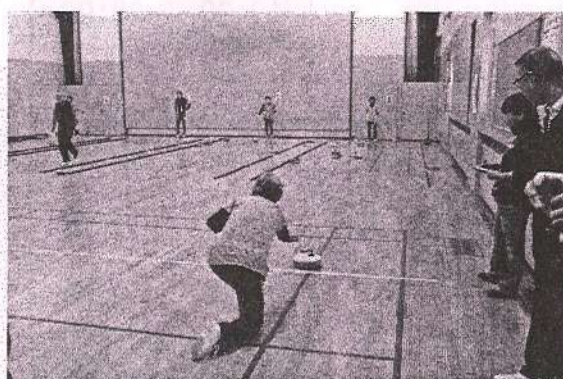
菊の里まちづくりネットワーク協議会（会長：宮口 博幸）では、地区の住民同士及びボランティア団体等のふれあいと交流・高齢者の健康維持等を目的に、誰もが気軽に楽しむことができる「フロアカーリング」ができるよう、菊水元町地区センターホールを開放いたします。（※裏面に練習日の日程があります。）

「フロアカーリング」は、室内で遊ぶことができるニュースポーツとして冬期間もできること、年齢や体力に関係なく世代を超えて上達できます。初めての方でも、経験者の方が優しく教えてくれます。

この機会に、友だちづくり、健康づくりのために「フロアカーリング」を楽しみましょう。お時間がある方は、ぜひご参加ください。（参加無料・上靴持参）

※令和6年3月10日（日）に、菊の里地区フロアカーリング大会を開催する予定です。

【問い合わせ先：菊の里まちづくりセンター ☎871-2355】  
菊の里まちづくりネットワーク協議会  
厚生部会





# フロアカーリング

## 練習日変更のお知らせ

### 【フロアカーリング練習日】

開催日			時間		備考
月	日	曜日	開始	終了	
12	11	月	10:00	12:00	<p><b>変更部分(網掛け)</b></p> <p><b>誤:12月25日(月)</b></p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p><b>正:12月23日(土)</b></p>
	18	月	10:00	12:00	
		月	18:00	20:00	
	23	土	10:00	12:00	
1	15	月	10:00	12:00	
	22	月	10:00	12:00	
			18:00	20:00	
	29	月	10:00	12:00	
2	5	月	10:00	12:00	
	19	月	10:00	12:00	
	26	月	10:00	12:00	
			18:00	20:00	
3	4	月	10:00	12:00	

◇各月の月曜日 13:00～15:30 地区センターのフロアカーリング無料開放日と  
なっていますので、この時間帯でも練習可能です。

◆3月10日(日)…第11回菊の里地区フロアカーリング大会開催◆