

菊の里地区健康フェア

菊の里地区
以外の方も
大歓迎！

～とくとく健診・後期高齢者健診合同開催～

健診は、自覚症状のない早期の段階から、病気を発見することができます。
毎年受診して、定期的に健康をチェックしましょう！
〈お楽しみコーナーもあるので、ぜひご家族・ご友人を誘ってお越しください〉

日時

R7

12/12(金)

受付時間

9:30～11:00

場所

白菊会館

(菊水元町8条1丁目11-1)

とくとく健診・後期高齢者健診

持ち物：健康保険証・**受診券**

費用：国民健康保険の方→600円

後期高齢者の方→400円

*住民税非課税世帯の方は**無料**です！

健診内容：血液検査・血圧測定・検尿
身体計測・問診・心電図検査(希望者)

※健診は約1時間で終わります。
混雑状況により時間が前後する場合があります。

※軽めの朝食を取り、健診までの飲食物(水は摂取可)は控えましょう。



病院や普段の健診では
測定できない！
今回特別！

無料健康測定

★血管年齢測定

血流の状態から、あなたの血管年齢をずばり測定！



★骨密度測定

かかとに超音波をあて、同年齢の方と比べて骨が強いチェック！

※裸足で測定しますので、靴下でお越しください。



お楽しみコーナー

無料ブース

おしるこ ご提供！

※なくなり次第終了



相談コーナー

健康のこと、介護のこと
気軽にご相談ください！



〈主催〉白石区第2地域包括支援センター
白石区介護予防センター菊の里
白石区保健福祉部保健福祉課保健支援係、
健康・子ども課健やか推進係
白石区社会福祉協議会

〈共催〉菊水元町白菊町内会

〈お問い合わせ先〉
白石区保健福祉部保健福祉課保健支援係
011-861-2450



さっぽろ市

SAPP
RO

02-Q03-25-2149
R7-2-1449